

NOTE : SI VOUS SOUHAITEZ DEVENIR MEMBRE DU CENTRE DE JOUR POUR AÎNÉS, VEUILLEZ D'ABORD NOUS APPELER POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS. MERCI ! ☺

Juillet 2024

Centre des aînés de Pointe-Claire – 514-630-1214, poste 1644



***** VEUILLEZ NOTER LES NOUVEAUX CHANGEMENTS ET EMBLACEMENTS – Téléphonez-nous si vous avez besoin de plus d'information *****

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 PAS D'ACTIVITÉ AUJOURD'HUI FÊTE DU CANADA	2 PAS D'ACTIVITÉ AUJOURD'HUI	3 10 h Groupe de marche 94, avenue Douglas-Shand <i>*Si la météo le permet*</i> 13 h 30 *Nouveau* Après-midi de la Fête du Canada Rejoignez-nous pour un après-midi de jeux et de questions sur le thème du Canada. 365, avenue Saint-Louis *Veillez appeler pour vous inscrire*	4 10 h Bâton de longévité Centre sportif Olive-Urquhart 230, boulevard Brunswick	5 9 h 30 Pickleball extérieur Parc Valois 85, avenue Belmont 13 h Bridge 365, avenue Saint-Louis
8 10 h Groupe de marche 94, avenue Douglas-Shand <i>*Si la météo le permet*</i>	9 10 h Bâton de longévité Parc Edgewater Chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore <i>*Si la météo le permet*</i> 13 h Groupe de tricot Parc Edgewater Chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore <i>*Si la météo le permet*</i>	10 10 h Groupe de marche 94, avenue Douglas-Shand <i>*Si la météo le permet*</i> 13 h 30 Bricolage avec Stewart Hall au Centre culturel Stewart Hall Rejoignez-nous pour une visite d'exposition et une activité artisanale. 176, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore *Veillez appeler pour vous inscrire*	11 10 h Bâton de longévité Centre sportif Olive-Urquhart 230, boulevard Brunswick	12 9 h 30 Pickleball extérieur Parc Valois 85, avenue Belmont 13 h Bridge 365, avenue Saint-Louis
15 10 h Groupe de marche 94, avenue Douglas-Shand <i>*Si la météo le permet*</i>	16 10 h Bâton de longévité Parc Edgewater Chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore <i>*Si la météo le permet*</i> 13 h Groupe de tricot Parc Edgewater Chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore <i>*Si la météo le permet*</i>	17 10 h Groupe de marche 94, avenue Douglas-Shand <i>*Si la météo le permet*</i> 13 h 30 *Nouveau* Mini concert d'été (en salle) avec le White Grass Band Voyagez à travers le temps en musique avec l'un des plus grands groupes du monde et laissez-vous divertir par ce duo dynamique, Wanda Mitkiewicz et George Toth. 90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore *Veillez appeler pour vous inscrire *	18 10 h Bâton de longévité Centre sportif Olive-Urquhart 230, boulevard Brunswick 13 h Copains de Dégustation : Marathons Rejoignez-nous pour un délicieux repas ! 3313, boulevard des Sources Dollard-Des Ormeaux (Québec) H9B 1Z6 *Veillez appeler pour vous inscrire*	19 9 h 30 Pickleball extérieur Parc Valois 85, avenue Belmont 13 h Bridge 365, avenue Saint-Louis
22 10 h Groupe de marche 94, avenue Douglas-Shand <i>*Si la météo le permet*</i>	23 10 h Bâton de longévité Parc Edgewater Chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore <i>*Si la météo le permet*</i> 13 h Groupe de tricot Parc Edgewater Chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore <i>*Si la météo le permet*</i>	24 9h *Nouveau* Jardin botanique de Montréal (extérieur) Préparez-vous pour une aventure pleine de découvertes et de plaisirs, alors que nous embarquons pour un voyage enchanteur au cœur des merveilles luxuriantes du Jardin botanique de Montréal. N'oubliez pas votre chapeau, votre crème solaire et un copieux lunch pour alimenter votre exploration. Préparez-vous à flâner, à vous détendre et à vous émerveiller devant la beauté qui nous entoure. La visite se déroule de 10h30 à 14h00. Attention, il y aura beaucoup de marche ! Rendez-vous au Centre Aquatique à 9 h précises pour partir pour le départ de cette excursion inoubliable. 60, avenue Maywood *Veillez appeler pour réserver une place* Les places sont limitées ! 25,00 \$ en argent comptant seulement	25 10 h Bâton de longévité Centre sportif Olive-Urquhart 230, boulevard Brunswick	26 9 h 30 Pickleball extérieur Parc Valois 85, avenue Belmont 13 h Bridge 365, avenue Saint-Louis
29 10 h Groupe de marche 94, avenue Douglas-Shand <i>*Si la météo le permet*</i>	30 10 h Bâton de longévité Parc Edgewater Chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore <i>*Si la météo le permet*</i> 13 h Groupe de tricot Parc Edgewater Chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore <i>*Si la météo le permet*</i>	31 10 h Bingo! (2 \$) 90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore *Veillez appeler pour vous inscrire * 13 h Café - jeux de société 90, chemin du Bord-du-Lac – Lakeshore	1^{er} août 10 h Bâton de longévité Centre sportif Olive-Urquhart 230, boulevard Brunswick	2 août 9 h 30 Pickleball extérieur Parc Valois 85, avenue Belmont 13 h Bridge 365, avenue Saint-Louis

Politique d'annulation

Si vous ne pouvez plus participer à une activité ou à un événement, veuillez nous en informer à l'avance. Cette règle ne s'applique qu'aux activités nécessitant une inscription. Avec votre aide, nous pourrions appeler les personnes inscrites sur la liste d'attente.

Tirage Chaleur Estivale!

Afin de diminuer l'utilisation de produits à usage unique, apportez votre tasse réutilisable aux activités et participez au tirage de ce mois.